

День 2	Категория: дети (младшие)										Категория: дети (старшие)			
№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал			
			белки	жиры	углеводы			белки	жиры	углеводы				
			Завтрак											
404/2017		Оладьи из творога с повидлом яблочным	200/60	19.19	14.32	70.90	483.14	200.80	20.11	14.98	70.94		487.29	
382/2017		Какао с молоком	200	3.77	3.80	25.07	145.36	200	3.77	3.80	25.07		145.36	
г/п		Фрукты свежие (яблоко) калиброванное	1 шт. 100	0.60	0.60	14.70	70.50	1 шт. 100	0.60	0.60	14.70		70.50	
		Итого	560	23.56	18.72	110.67	699.00	580	24.48	19.38	110.71		703.15	
		Обед												
103/2017		Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2.81	2.91	20.71	121.53	250	2.81	2.91	20.71		121.53	
278/2017		Тефтели из мяса говядины с соусом сметанно-томатным	90/50	14.55	23.54	13.79	324.58	100.50	15.24	23.97	13.90		331.97	
302/2017		Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным м.д.ж. 72,5%	150	8.88	4.35	51.06	271.12	180	8.90	4.40	51.50		273.40	
242/2017		Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0.16	0.16	23.88	94.60	200	0.16	0.16	23.88		94.60	
г/п		Хлеб пшеничный	50	3.85	5.40	24.90	131.00	50	3.85	5.40	24.90		131.00	
г/п		Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	6.84	36.20	20	1.32	0.24	6.84		36.20	
71/2017		Овощи натуральные свежие (огурец)	60	0.63	0.21	4.41	20.90	100	0.72	0.25	4.62		21.82	
		Итого	870	32.20	36.81	145.58	999.92	950	33.00	37.33	146.35		1010.52	
		Всего за день	1430	55.75	55.52	256.25	1698.92	1530	57.48	56.71	257.05		1713.67	