

СОГЛАСОВАНО:

Заместитель начальника отдела
санитарного надзора Управления



«30» сентября 2025 год

(М. В. Ширинян)

СОГЛАСОВАНО:

Начальник управления образования
администрации Грачевского муниципального
округа СК

(Н. В. Ширинян)

«30» сентября 2025 год

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО «Северная Пальмира»
(В. С. Цормутян)

«30» сентября 2025 год



ПРИМЕРНОЕ 10-ДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ В ЛАГЕРЯХ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ ДЕТЕЙ

В ПЕРИОД ЛЕТНИХ КАНИКУЛ 2025 ГОДА ГРАЧЕВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА

МКОУ «СОШ№1» с. Грачевка, МБУДО «ЦДТ» с. Грачевка, МКОУ «СОШ№3» с. Кугульта,
МКОУ «СОШ№5» с. Сергиевское, филиал МКОУ «СОШ№6» п. Новоспасский, МКОУ «СОШ№7»
с. Старомарьевка, МБУ ДО «РСЮТ» с. Старомарьевка, МКОУ «СОШ№8» с. Тугулук, МКОУ «СОШ №9»
п. Верхняя Кугульта, МКОУ «СОШ№10» х. Октябрь.

Меню составлено на основании сборника рецептов блюд и кулинарных изделий для питания школьников, 2017 года издания.

День 1											
№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Категория: дети (от 7 до 12 лет)					Категория: дети (12 лет и старше)				
		Масса порции,г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы			белки	жиры	углеводы	
	Завтрак										
182/2017	Каша жидкая молочная из пшеничной крупы с маслом сливочным м.д.ж.72,5%	200/7	4,70	11,52	17,09	215,43	250/7	4,85	12,50	18,30	235,10
14/2017	Масло сливочное "Крестьянское" м.д.ж.72,5% (порциями)	10	0,10	7,25	0,13	66,10	10	0,10	7,25	0,13	66,10
15/2017	Сыр "Российский" (порциями)	10	2,30	2,90	0,00	36,00	10	2,30	2,90	0,00	36,00
377/2017	Чай с сахаром и лимоном	200/7	0,10	0,00	15,20	60,00	200/7	0,10	0,00	15,20	60,00
г/п	Хлеб пшеничный	40	4,41	3,20	19,92	104,80	40	4,41	3,20	19,92	104,80
г/п	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,26	54,30	30	1,98	0,36	10,26	54,30
	Итого	504	13,60	25,23	62,60	536,63	554	13,74	26,21	63,81	556,30
	Обед										
108/2017	Суп картофельный с клецками	250	2,52	2,95	19,85	116,70	250	2,52	2,95	19,85	116,70
295/2017	Котлета рубленая из птицы	90	19,46	4,94	14,78	182,93	100	21,01	5,12	15,10	196,10
171/2017	Каша рассыпчатая гречневая с маслом сливочным м.д.ж.72,5%	150	10,33	7,78	50,92	320,97	180	10,33	7,78	50,92	320,97
349/2017	Компот из смеси сухофруктов	200	0,00	0,00	19,98	104,00	200	0,00	0,00	19,98	104,00
г/п	Хлеб пшеничный	50	3,85	5,40	24,90	131,00	50	3,85	5,40	24,90	131,00
г/п	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,84	36,20	20	1,32	0,24	6,84	36,20
71/2017	Овощи натуральные свежие (помидоры)	60	0,60	0,20	4,20	19,90	100	0,75	0,23	4,35	20,09
	Итого	820	38,08	21,51	141,47	911,70	900	39,78	21,72	141,94	925,06
	Всего за день	1324	51,68	46,74	204,07	1448,33	1454,00	53,53	47,93	205,75	1481,36

День 2											
№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Категория: дети (младшие)					Категория: дети (старшие)				
		Масса порции,г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы			белки	жиры	углеводы	
	Завтрак										
404/2017	Оладьи из творога с повидлом яблочным	200/60	19,19	14,32	70,90	483,14	200/80	20,11	14,98	70,94	487,29
382/2017	Какао с молоком	200	3,77	3,80	25,07	145,36	200	3,77	3,80	25,07	145,36
г/п	Фрукты свежие (яблоко) калиброванное	1 шт./100	0,60	0,60	14,70	70,50	1 шт./100	0,60	0,60	14,70	70,50
	Итого	560	23,56	18,72	110,67	699,00	580	24,48	19,38	110,71	703,15
	Обед										
103/2017	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,81	2,91	20,71	121,53	250	2,81	2,91	20,71	121,53
278/2017	Тефтели из мяса говядины с соусом сметанно-томатным	90/50	14,55	23,54	13,79	324,58	100/50	15,24	23,97	13,90	331,97
302/2017	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным м.д.ж. 72,5%	150	8,88	4,35	51,06	271,12	180	8,90	4,40	51,50	273,40
242/2017	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,16	0,16	23,88	94,60	200	0,16	0,16	23,88	94,60
г/п	Хлеб пшеничный	50	3,85	5,40	24,90	131,00	50	3,85	5,40	24,90	131,00
г/п	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,84	36,20	20	1,32	0,24	6,84	36,20
71/2017	Овощи натуральные свежие (огурец)	60	0,63	0,21	4,41	20,90	100	0,72	0,25	4,62	21,82
	Итого	870	32,20	36,81	145,58	999,92	950	33,00	37,33	146,35	1010,52
	Всего за день	1430	55,75	55,52	256,25	1698,92	1530	57,48	56,71	257,05	1713,67

День 3											
№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Категория: дети (младшие)					Категория: дети (старшие)				
		Масса порции,г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы			белки	жиры	углеводы	
	Завтрак										
120/2017	Суп молочный с вермишелью	200/7	8,96	13,05	37,54	304,04	230/7	9,27	13,50	37,89	325,05
14/2017	Масло сливочное "Крестьянское" м.д.ж.72,5% (порциями)	10	0,10	7,25	0,13	66,10	10	0,10	7,25	0,13	66,10
15/2017	Сыр "Российский" (порциями)	10	2,30	2,90	0,00	36,00	10	2,30	2,90	0,00	36,00
379/2017	Кофейный напиток с молоком	200	3,60	2,70	28,40	152,00	200	3,60	2,70	28,40	152,00
г/п	Печенье сливочное	60	4,45	1,08	48,34	220,25	60	4,45	1,08	48,34	220,25
г/п	Хлеб пшеничный	30	3,31	2,40	14,94	78,60	30	3,31	2,40	14,94	78,60
г/п	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,84	36,20	20	1,32	0,24	6,84	36,20
	Итого	537	24,04	29,62	136,19	893,19	567	24,35	30,07	136,54	914,20
	Обед										
102/2017	Суп картофельный с бобовыми	250	4,39	5,64	20,61	151,05	250	4,39	5,64	20,61	151,05
229/2017	Рыба (минтай), тушеная в томате с овощами	90/50	21,81	6,18	7,34	174,08	100/50	22,00	6,30	7,80	183,20
312/2017	Пюре картофельное	150	3,84	6,56	26,46	180,51	180	3,90	6,85	27,22	182,23
г/п	Хлеб пшеничный	50	3,85	5,40	24,90	131,00	50	3,85	5,40	24,90	131,00
г/п	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,84	36,20	20	1,32	0,24	6,84	36,20
52/2017	Свекла тушеная	60	0,61	0,21	4,22	19,93	100	0,65	0,22	4,37	20,80
349/2017	Компот из смеси сухофруктов	200	0,00	0,00	19,98	104,00	200	0,00	0,00	19,98	104,00
	Итого	870	35,82	24,23	110,35	796,77	950	36,11	24,65	111,72	808,48
	Всего за день	1407	59,86	53,85	246,54	1689,96	1517	60,46	54,72	248,26	1722,68

День 4											
№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Категория: дети (младшие)					Категория: дети (старшие)				
		Масса порций,г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порций,г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы			белки	жиры	углеводы	
	Завтрак										
210/2017	Омлет натуральный с маслом сливочным м.д.ж.72,5%	106/7	11,00	20,31	1,59	235,54	106/7	11,00	20,31	1,59	235,54
73/2017	Консервы овощные закусочные икра кабачковая (порции)	60	1,90	8,90	7,70	119,00	100	1,95	8,92	7,72	119,50
г/п	Хлеб пшеничный	30	3,31	2,40	14,94	78,60	30	3,31	2,40	14,94	78,60
г/п	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,84	36,20	20	1,32	0,24	6,84	36,20
377/2017	Чай с сахаром и лимоном	200/7	0,10	0,00	15,20	60,00	200/7	0,10	0,00	15,20	60,00
г/п	Фрукты свежие (яблоко) калиброванное	1 шт./100	0,60	0,60	14,70	70,50	1 шт./100	0,60	0,60	14,70	70,50
	Итого	530	18,23	32,45	60,97	599,84	570	18,28	32,47	60,99	600,34
	Обед										
88/2017	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	1,91	5,15	10,22	96,41	250/5	1,91	5,15	10,22	96,41
291/2017	Плов из птицы	90/240	34,46	29,65	52,99	623,34	100/280	40,95	29,81	53,04	623,78
139/2017	Капуста тушеная	60	0,63	0,21	4,41	20,90	100	0,71	0,30	4,48	21,04
358/2017	Кисель из сока плодового или ягодного с сахаром	200	0,00	0,06	33,98	136,10	200	0,00	0,06	33,98	136,10
г/п	Хлеб пшеничный	50	3,85	5,40	24,90	131,00	50	3,85	5,40	24,90	131,00
г/п	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,84	36,20	20	1,32	0,24	6,84	36,20
	Итого	825	42,17	40,70	133,34	1043,94	905	48,74	40,96	133,46	1044,53
	Всего за день	1355	60,40	73,15	194,32	1643,78	1475	67,02	73,43	194,45	1644,87

День5											
№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Категория: дети (младшие)					Категория: дети (старшие)				
		Масса порции,г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы			белки	жиры	углеводы	
	Завтрак										
182/2017	Каша жидкая молочная из пшеничной крупы с маслом сливочным м.д.ж .72,5%	200/5	8,60	6,09	38,64	243,75	250/5	8,90	6,87	38,93	244,57
379/2017	Кофейный напиток с молоком	200	3,60	2,70	28,40	152,00	200	3,60	2,70	28,40	152,00
14/2017	Масло сливочное "Крестьянское" м.д.ж.72,5% (порциями)	10	0,10	7,25	0,13	66,10	10	0,10	7,25	0,13	66,10
15/2017	Сыр "Российский" (порциями)	10	2,30	2,90	0,00	36,00	10	2,30	2,90	0,00	36,00
г/п	Хлеб пшеничный	50	5,52	4,00	24,90	131,00	50	5,52	4,00	24,90	131,00
г/п	Хлеб ржаной	35	2,31	0,42	11,97	63,35	35	2,31	0,42	11,97	63,35
	Итого	510	22,43	23,36	104,04	692,20	560	22,73	24,14	104,33	693,02
	Обед										
101/2017	Суп картофельный с рисовой крупой	250	2,38	5,30	17,19	126,55	250	2,38	5,30	17,19	126,55
292/2017	Птица, тушеная в соусе с овощами	90/240	31,37	39,08	28,83	607,61	100/280	32,86	40,22	29,35	622,70
349/2017	Компот из смеси сухофруктов	200	0,00	0,00	19,98	104,00	200	0,00	0,00	19,98	104,00
г/п	Хлеб пшеничный	50	3,85	5,40	24,90	131,00	50	3,85	5,40	24,90	131,00
г/п	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,84	36,20	20	1,32	0,24	6,84	36,20
71/2017	Овощи натуральные свежие (помидоры)	60	0,60	0,20	4,20	19,90	100	0,75	0,23	4,35	20,09
	Итого	820	39,52	50,22	101,94	1025,26	900	41,16	51,39	102,61	1040,54
	Всего за день	1330	61,95	73,58	205,98	1717,46	1460	63,89	75,53	206,94	1733,56

День 6											
№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Категория: дети (младшие)					Категория: дети (старшие)				
		Масса порции,г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы			белки	жиры	углеводы	
	Завтрак										
182/2017	Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным м.д.ж. 72,5%	200/7	6,71	11,47	30,07	250,69	220/7	6,71	11,47	30,07	250,69
14/2017	Масло сливочное "Крестьянское" м.д.ж.72,5% (порциями)	10	0,10	7,25	0,13	66,10	10	0,10	7,25	0,13	66,10
15/2017	Сыр "Российский" (порциями)	10	2,30	2,90	0,00	36,00	10	2,30	2,90	0,00	36,00
377/2017	Чай с сахаром и лимоном	200/7	0,10	0,00	15,20	60,00	200/7	0,10	0,00	15,20	60,00
г/п	Фрукты свежие (яблоко) калиброванное	1 шт./100	0,60	0,60	14,70	70,50	1 шт./100	0,60	0,60	14,70	70,50
г/п	Хлеб пшеничный	30	3,31	2,40	14,94	78,60	30	3,31	2,40	14,94	78,60
г/п	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,84	36,20	20	1,32	0,24	6,84	36,20
	Итого	584	14,44	24,86	81,88	598,09	604	14,44	24,86	81,88	598,09
	Обед										
103/2017	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,81	2,91	20,71	121,53	250	2,81	2,91	20,71	121,53
295/2017	Котлета рубленая из птицы	90	19,46	4,94	14,78	182,93	100	21,01	5,12	15,10	196,10
305/2017	Рис припущенный	150	3,54	8,99	38,91	249,89	180	3,80	9,01	39,22	250,87
349/2017	Компот из смеси сухофруктов	200	0,00	0,00	19,98	104,00	200	0,00	0,00	19,98	104,00
52/2017	Свекла тушеная	60	0,63	0,21	4,41	20,90	100	0,66	0,23	4,39	21,54
г/п	Хлеб пшеничный	50	3,85	5,40	24,90	131,00	50	3,85	5,40	24,90	131,00
г/п	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,84	36,20	20	1,32	0,24	6,84	36,20
	Итого	820	31,61	22,69	130,53	846,44	900	33,45	22,91	131,14	861,24
	Всего за день	1404	46,05	47,55	212,41	1444,53	1504	47,89	47,77	213,01	1459,33

День 7											
№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Категория: дети (младшие)					Категория: дети (старшие)				
		Масса порции,г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы			белки	жиры	углеводы	
	Завтрак										
223/2017	Запеканка из творога с соусом яблочным	200/80	20,35	11,50	30,98	307,81	220/80	20,78	11,76	31,40	327,08
379/2017	Кофейный напиток с молоком	200	3,55	3,38	25,01	139,74	200	3,55	3,38	25,01	139,74
г/п	Хлеб пшеничный	50	3,85	5,40	24,90	131,00	50	3,85	5,40	24,90	131,00
	Итого	530	27,75	20,28	80,89	578,55	550	28,18	20,54	81,31	597,82
	Обед										
82/2017	Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной	250/5	1,96	5,90	13,83	115,00	250/5	1,96	5,90	13,83	115,00
268/2017	Биточек из мяса говядины с соусом сметанным	90/50	16,70	31,05	17,55	333,98	100/50	17,20	31,84	17,91	337,87
171/2017	Каша рассыпчатая гречневая с маслом сливочным м.д.ж.72,5%	150	10,33	7,78	50,92	320,97	180	10,33	7,78	50,92	320,97
342/2017	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,16	0,16	23,88	94,60	200	0,16	0,16	23,88	94,60
71/2017	Овощи натуральные свежие (помидоры)	60	0,60	0,20	4,20	19,90	100	0,75	0,23	4,35	20,09
г/п	Хлеб пшеничный	50	3,85	5,40	24,90	131,00	50	3,85	5,40	24,90	131,00
г/п	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,84	36,20	20	1,32	0,24	6,84	36,20
	Итого	875	34,91	50,73	142,13	1051,65	955	35,57	51,55	142,63	1055,73
	Всего за день	1405	62,66	71,00	223,01	1630,19	1505	63,75	72,09	223,94	1653,55

День 8											
№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Категория: дети (младшие)					Категория: дети (старшие)				
		Масса порции,г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы			белки	жиры	углеводы	
	Завтрак										
182/2017	Каша жидкая молочная из пшеничной крупы с маслом сливочным м.д.ж .72,5%	200/7	4,70	11,52	17,09	215,43	230/7	4,83	11,76	17,52	216,70
14/2017	Масло сливочное "Крестьянское" м.д.ж.72,5% (порциями)	10	0,10	7,25	0,13	66,10	10	0,10	7,25	0,13	66,10
15/2017	Сыр "Российский" (порциями)	10	2,30	2,90	0,00	36,00	10	2,30	2,90	0,00	36,00
378/2017	Чай с молоком	200	1,50	1,60	17,32	86,65	200	1,50	1,60	17,32	86,65
г/п	Хлеб пшеничный	30	3,31	2,40	14,94	78,60	30	3,31	2,40	14,94	78,60
г/п	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,84	36,20	20	1,32	0,24	6,84	36,20
г/п	Печенье бисквитное	60	4,45	1,08	48,34	220,25	60	4,45	1,08	48,34	220,25
	Итого	537	17,69	26,99	104,66	739,23	567	17,81	27,23	105,09	740,50
	Обед										
101/2017	Суп картофельный с крупой перловой крупой	250	2,70	2,91	21,11	120,23	250	2,70	2,91	21,11	120,23
227/2017	Рыба (минтай) припущенная	90	19,53	1,10	0,31	89,76	100	20,22	1,30	0,45	89,98
310/2017	Картофель отварной с маслом сливочным м.д.ж.72,5%	150	3,53	7,23	28,79	195,47	180	3,67	7,32	29,80	197,58
349/2017	Компот из смеси сухофруктов	200	0,00	0,00	19,98	104,00	200	0,00	0,00	19,98	104,00
г/п	Хлеб пшеничный	50	3,85	5,40	24,90	131,00	50	3,85	5,40	24,90	131,00
г/п	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,84	36,20	20	1,32	0,24	6,84	36,20
139/2017	Капуста тушеная	60	0,63	0,21	4,41	20,90	100	0,71	0,30	4,48	21,04
	Итого	820	31,56	17,09	106,33	697,55	900	32,47	17,47	107,56	700,03
	Всего за день	1357	49,25	44,08	210,99	1436,78	1467	50,28	44,70	212,64	1440,52

День 9											
№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Категория: дети (младшие)					Категория: дети (старшие)				
		Масса порции,г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы			белки	жиры	углеводы	
	Завтрак										
210/2017	Омлет натуральный с маслом сливочным м.д.ж.72,5%	106/7	11,00	20,31	1,59	235,54	106/7	11,00	20,31	1,59	235,54
73/2017	Консервы овощные закусочные икра кабачковая (порции)	60	1,90	8,90	7,70	119,00	100	1,95	8,92	7,72	119,50
г/п	Хлеб пшеничный	30	3,31	2,40	14,94	78,60	30	3,31	2,40	14,94	78,60
г/п	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,84	36,20	20	1,32	0,24	6,84	36,20
377/2017	Чай с сахаром и лимоном	200/7	0,10	0,00	15,20	60,00	200/7	0,10	0,00	15,20	60,00
г/п	Фрукты свежие (яблоко) калиброванное	1 шт./100	0,60	0,60	14,70	70,50	1 шт./100	0,60	0,60	14,70	70,50
	Итого	530	18,23	32,45	60,97	599,84	570	18,28	32,47	60,99	600,34
	Обед										
101/2017	Суп с рисовой крупой	250	2,38	5,30	17,19	126,55	250	2,38	5,30	17,19	126,55
290/2017	Птица, тушенная в соусе	90/50	27,02	27,86	3,16	372,36	100/50	27,02	27,86	3,16	372,36
302/2017	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным м.д.ж. 72,5%	150	8,88	4,35	51,06	271,12	180	8,88	4,35	51,06	271,12
358/2017	Кисель из сока плодового или ягодного с сахаром	200	0,00	0,06	33,98	136,10	200	0,00	0,06	33,98	136,10
г/п	Хлеб пшеничный	50	3,85	5,40	24,90	131,00	50	3,85	5,40	24,90	131,00
г/п	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,84	36,20	20	1,32	0,24	6,84	36,20
71/2017	Овощи натуральные свежие (помидоры)	60	0,60	0,20	4,20	19,90	100	0,75	0,23	4,35	20,09
	Итого	870	44,05	43,41	141,33	1093,23	950	44,20	43,44	141,48	1093,42
	Всего за день	1400	62,28	75,86	202,30	1693,07	1520	62,48	75,91	202,47	1693,76

День 10											
№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Категория: дети (младшие)					Категория: дети (старшие)				
		Масса порции,г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы			белки	жиры	углеводы	
	Завтрак										
173/2005	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным м.д.ж.72,5%	200/7	7,64	13,18	32,86	281,04	230/7	8,79	15,15	37,79	323,20
14/2017	Масло сливочное "Крестьянское" м.д.ж.72,5% (порциями)	10	0,10	7,25	0,13	66,10	10	0,10	7,25	0,13	66,10
15/2017	Сыр "Российский" (порциями)	10	2,30	2,90	0,00	36,00	10	2,30	2,90	0,00	36,00
389/2017	Сок фруктовый яблочный	200	0,00	0,20	20,20	92,00	200	0,00	0,20	20,20	92,00
г/п	Хлеб пшеничный	30	3,31	2,40	14,94	78,60	30	3,31	2,40	14,94	78,60
г/п	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,84	36,20	20	1,32	0,24	6,84	36,20
г/п	Пряник ванильный	60	7,64	1,00	57,83	221,79	60	7,64	1,00	57,83	221,79
	Итого	537	22,31	27,17	132,80	811,73	567	23,46	29,14	137,73	853,88
	Обед										
102/2017	Суп картофельный с бобовыми	250	4,39	5,64	20,61	151,05	250	4,39	5,64	20,61	151,05
295/2017	Котлета рубленая из птицы с соусом сметанно-томатным	90/50	19,64	4,99	14,82	183,01	100/50	21,82	5,54	16,47	203,34
202/2017	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным м.д.ж. 72,5%	150	6,38	5,02	42,80	246,24	180	6,38	5,02	42,80	246,24
349/2017	Компот из смеси сухофруктов	200	0,00	0,00	19,98	104,00	200	0,00	0,00	19,98	104,00
г/п	Хлеб пшеничный	50	3,85	5,40	24,90	131,00	50	3,85	5,40	24,90	131,00
г/п	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,84	36,20	20	1,32	0,24	6,84	36,20
71/2017	Овощи натуральные свежие (огурец)	60	0,63	0,21	4,41	20,90	100	0,72	0,25	4,62	21,82
	Итого	870	36,21	21,50	134,37	872,40	950	38,48	22,10	136,22	893,66
	Всего за день	1407	58,51	48,67	267,16	1684,12	1517	61,93	51,24	273,95	1747,54
	Всего за 10 дней	13819	568,40	590,02	2223,02	16087,13	14949	588,70	600,02	2238,47	16290,82
	Среднее за 10 дней	1382	56,84	59,00	222,30	1608,71	1495	58,87	60,00	223,85	1629,08

Сшито, пронумеровано и скреплено печатью 10 лист 86
Генеральный директор ООО «Северная Пальмира»
_____ В. С. Цормутян

« _____ »

