

День 8	№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Категория: дети (младшие)						Категория: дети (старшие)					
			Масса порции, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал		
				белки	жиры	углеводы			белки	жиры	углеводы			
		Завтрак												
182	2017	Каша жидкая молочная из пшеничной крупы с маслом сливочным м.д.ж. 72,5%	200,7	4,70	11,52	17,09	215,43	230,7	4,83	11,76	17,52		216,70	
14	2017	Масло сливочное "Крестьянское" м.д.ж. 72,5% (порциями)	10	0,10	7,25	0,13	66,10	10	0,10	7,25	0,13		66,10	
15	2017	Сыр "Российский" (порциями)	10	2,30	2,90	0,00	36,00	10	2,30	2,90	0,00		36,00	
378	2017	Чай с молоком	200	1,50	1,60	17,32	86,65	200	1,50	1,60	17,32		86,65	
г/п		Хлеб пшеничный	30	3,31	2,40	14,94	78,60	30	3,31	2,40	14,94		78,60	
г/п		Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,84	36,20	20	1,32	0,24	6,84		36,20	
г/п		Печенье бисквитное	60	4,45	1,08	48,34	220,25	60	4,45	1,08	48,34		220,25	
		Итого	537	17,69	26,99	104,66	739,23	567	17,81	27,23	105,09		740,50	
		Обед												
101	2017	Суп картофельный с крупой перловой крупой	250	2,70	2,91	21,11	120,23	250	2,70	2,91	21,11		120,23	
227	2017	Рыба (минтай) припущенная	90	19,53	1,10	0,31	89,76	100	20,22	1,30	0,45		89,98	
310	2017	Картофель отварной с маслом сливочным м.д.ж. 72,5%	150	3,53	7,23	28,79	195,47	180	3,67	7,32	29,80		197,58	
349	2017	Компот из смеси сухофруктов	200	0,00	0,00	19,98	104,00	200	0,00	0,00	19,98		104,00	
г/п		Хлеб пшеничный	50	3,85	5,40	24,90	131,00	50	3,85	5,40	24,90		131,00	
г/п		Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,84	36,20	20	1,32	0,24	6,84		36,20	
139	2017	Капуста тушеная	60	0,63	0,21	4,41	20,90	100	0,71	0,30	4,48		21,04	
		Итого	820	31,56	17,09	106,33	697,55	900	32,47	17,47	107,56		700,03	
		Всего за день	1357	49,25	44,08	210,99	1436,78	1467	50,28	44,70	212,64		1440,52	