

День 3	Категория: дети (младшие)										Категория: дети (старшие)									
	№ реп.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции, г			Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал						
				белки	жиры	углеводы					белки	жиры	углеводы							
		Завтрак																		
120/2017		Суп молочный с вермишелью	200	7	8.96	13.05	37.54	304.04	230	7	9.27	13.50	37.89	325.05						
14/2017		Масло сливочное "Крестьянское" м.д.ж.72,5% (порция)	10		0.10	7.25	0.13	66.10	10		0.10	7.25	0.13	66.10						
15/2017		Сыр "Российский" (порция)	10		2.30	2.90	0.00	36.00	10		2.30	2.90	0.00	36.00						
379/2017		Кофейный напиток с молоком	200		3.60	2.70	28.40	152.00	200		3.60	2.70	28.40	152.00						
г/п		Печенье сливочное	60		4.45	1.08	48.34	220.25	60		4.45	1.08	48.34	220.25						
г/п		Хлеб пшеничный	30		3.31	2.40	14.94	78.60	30		3.31	2.40	14.94	78.60						
г/п		Хлеб ржаной	20		1.32	0.24	6.84	36.20	20		1.32	0.24	6.84	36.20						
		Итого	537		24.04	29.62	136.19	893.19	567		24.35	30.07	136.54	914.20						
		Обед																		
102/2017		Суп картофельный с бобовыми	250		4.39	5.64	20.61	151.05	250		4.39	5.64	20.61	151.05						
229/2017		Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами	90/50		21.81	6.18	7.34	174.08	100/50		22.00	6.30	7.80	183.20						
312/2017		Пюре картофельное	150		3.84	6.56	26.46	180.51	180		3.90	6.85	27.22	182.23						
г/п		Хлеб пшеничный	50		3.85	5.40	24.90	131.00	50		3.85	5.40	24.90	131.00						
г/п		Хлеб ржаной	20		1.32	0.24	6.84	36.20	20		1.32	0.24	6.84	36.20						
52/2017		Свекла тушеная	60		0.61	0.21	4.22	19.93	100		0.65	0.22	4.37	20.80						
349/2017		Компот из смеси сухофруктов	200		0.00	0.00	19.98	104.00	200		0.00	0.00	19.98	104.00						
		Итого	870		35.82	24.23	110.35	796.77	950		36.11	24.65	111.72	808.48						
		Всего за день	1407		59.86	53.85	246.54	1689.96	1517		60.46	54.72	248.26	1722.68						